



DIPLOMADO

“INTELIGENCIA EMOCIONAL Y PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA EN LAS ORGANIZACIONES”

DIRIGIDO A:

Funcionarios, directivos, profesionistas e interesados en desarrollar diversas competencias necesarias para ser mejor profesionista y persona, cuya acción laboral está orientada a contribuir al desarrollo de las organizaciones en las que presta sus servicios.

Objetivo General:

Modificar las conductas, hábitos y comportamientos de los seres humanos, para adaptarse mejor a los ámbitos empresariales, familiares, sociales y laborales, a partir de sus experiencias de vida.

Curso vivencial, interactivo y participativo, con dinámicas de confrontación personal para el análisis de las conductas aprendidas y el manejo de la realidad cotidiana, así como la reprogramación de las pautas de comportamiento para un mejor ajuste emocional y adaptativo

Objetivos Específicos:

1. Adquirir las competencias emocionales necesarias para el desarrollo de la propia inteligencia emocional.

2. Desarrollar las competencias relacionales necesarias para canalizar las emociones en las relaciones con los demás, a partir del manejo de su programación neurolingüística.

3. Adquirir estrategias, habilidades y la metodología necesaria para potenciar el desarrollo de dichas competencias en los demás.

4. Adquirir las herramientas necesarias para la implementación de la Inteligencia emocional en ámbitos profesionales concreto

TEMARIO A DESARROLLAR

1. ¿Qué es la Inteligencia Emocional?

- Síntomas De La Inmadurez Emocional
- El Dolor De Las Personas.
- Un Poco De Información.
- Comportamientos Comunes De La Falta De Madurez.

2. Desarrollando la Inteligencia Emocional

- Autoconciencia: Como Conocerse a uno mismo, la clave del alto desempeño y del crecimiento personal.
- El sentido de Misión o cómo detectar su sentido en la vida.
- Aprendiendo a diseñar el mapa correcto para su existencia.
- Autorregulación.

b. La importancia de las emociones en el proceso de decisión.

- Cómo lograr el dominio emocional en su vida: representaciones internas fisiología.
- Cómo anclarse al éxito definitivo.
- Cómo sentirse bien todos los días.

c. Auto motivación.

- Cuando tener metas no es suficiente y se necesita algo más.
- Cómo abandonar la mediocridad y convertirse en alguien extraordinario.
- Aprenda a cambiar sus creencias.
- Las 7 creencias de los líderes exitosos.
- Cómo lograr cualquier cosa que se proponga en la vida.

d. Empatía.

- Cómo saber lo que piensan los demás y aprender a dárselo.

- Lea las mentes de las personas y aprenda servir sin servirse de ello.
- e. Habilidades sociales.
- El arte de la comunicación asertiva. Aprenda a dominarla en unos minutos.
 - Influir en los demás: el camino directo a la prosperidad. Las leyes universales de la influencia.
 - El dominio del cambio: cómo cambiar e inspirar un cambio en los demás.
 - Claves para el dominio de las finanzas personales.

3. La Inteligencia Emocional y la Ley de la Atracción: cómo usar nuestras emociones como señales para la acción.

- El proceso de cambio y el liderazgo
- Resistencia al cambio.
- Errores que matan a las empresas.

Pasos para crear la mejora

4.- Programación Neurolingüística (PNL)

- Antecedentes
- Perfiles
- Configuración personal
- Anclajes
- Mecanismos de defensa
- Desprogramación
- Reprogramación
- Plan de vida

HORAS: 120

COORDINADOR

DR. RENÉ ESTRADA CERVANTES